



Schlag auf Schlag

Was hier kämpferisch aussieht, soll auch ein Weg zur inneren Harmonie sein. Die Karateabteilung des TSV Erding hat ihr Angebot erweitert. Künftig kann man freitags von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Am Grünen Markt – Zugang von der Haager Strasse – Aikido trainieren. Dazu wurden

als Trainer Geli Weißbacher und Tom Löwecke (Foto) aus Freising gewonnen. „Wem es gelingt, diese Technik geistig in seinen Alltag zu übertragen, kann langfristig auch eine bessere Lebensqualität und inneren Frieden erreichen“, sagt Mitinitiator Andy Pöhlmann.

Text/Foto: Peter Bauersachs