

Training:

Montag 18:30 – 20:00 Uhr

Freitag 20:00 – 22:00 Uhr

Turnhalle der Grundschule am
Grünen Markt in Erding

Probetraining ist jederzeit möglich!
Bitte vorher kurz Bescheid geben.
Leichte, lange Sportkleidung genügt.



Kontakt AIKIDO:

Andreas Pöhlmann

info@aikido-erding.de

www.aikido-erding.de

Tel.: 0 81 22 / 9 59 95 85

TSV Erding – Abteilung Karate:

Irmgard Borgs

irmi@karate-erding.de

www.karate-erding.de

Tel.: 0 81 22 / 9 14 60

Training:

Montag 18:30 – 20:00 Uhr

Freitag 20:00 – 22:00 Uhr

Turnhalle der Grundschule am
Grünen Markt in Erding

Probetraining ist jederzeit möglich!
Bitte vorher kurz Bescheid geben.
Leichte, lange Sportkleidung genügt.



Kontakt AIKIDO:

Andreas Pöhlmann

info@aikido-erding.de

www.aikido-erding.de

Tel.: 0 81 22 / 9 59 95 85

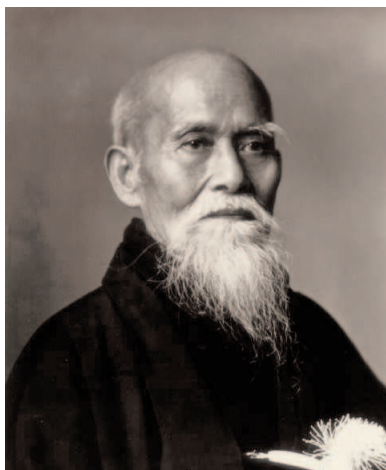
TSV Erding – Abteilung Karate:

Irmgard Borgs

irmi@karate-erding.de

www.karate-erding.de

Tel.: 0 81 22 / 9 14 60



»Wahres Budo dient nicht einfach dazu, den
Gegner zu zerstören; es ist viel besser,
einen Angreifer geistig zu besiegen, so dass
er seinen Angriff gerne aufgibt.«

»Wenn du angegriffen wirst, schließe
deinen Gegner ins Herz.«

»Das Geheimnis von AIKIDO liegt nicht
darin, wie du deine Füße bewegst, sondern
wie du deinen Geist bewegst. Ich unterrichte
euch nicht eine Kampfkunsttechnik, ich
unterrichte euch Gewaltlosigkeit.«

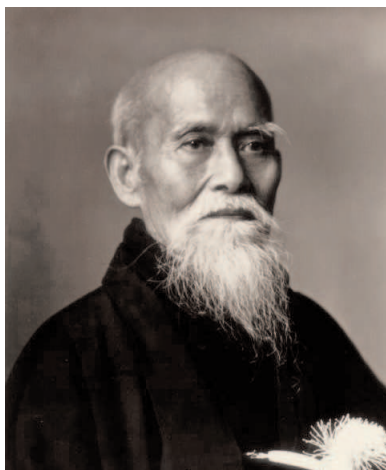
O'Sensei Morihei Ueshiba

1883 – 1969

www.aikido-erding.de

合
氣
道

AIKIDO
Erding



»Wahres Budo dient nicht einfach dazu, den
Gegner zu zerstören; es ist viel besser,
einen Angreifer geistig zu besiegen, so dass
er seinen Angriff gerne aufgibt.«

»Wenn du angegriffen wirst, schließe
deinen Gegner ins Herz.«

»Das Geheimnis von AIKIDO liegt nicht
darin, wie du deine Füße bewegst, sondern
wie du deinen Geist bewegst. Ich unterrichte
euch nicht eine Kampfkunsttechnik, ich
unterrichte euch Gewaltlosigkeit.«

O'Sensei Morihei Ueshiba

1883 – 1969

www.aikido-erding.de

合
氣
道

AIKIDO
Erding

Was ist AIKIDO?

AIKIDO ist eine betont defensive Kampfkunst und wurde um 1940 von Meister Morihei Ueshiba (O'Sensei) in Japan entwickelt. AIKIDO enthält viele Elemente anderer, zum Teil sehr alter Kampfkünste. Es erfreut sich auch bei uns steigender Beliebtheit, da es eine besondere Einheit von Kampfkunst, Ästhetik und Spiritualität entwickelt.

Es gibt keine Wettkämpfe, keinen Sieg und keine Gegnerschaft. AIKIDO spricht daher besonders Menschen an, die mehr als nur eine Form der Selbstverteidigung suchen.



Was ist AIKIDO?

AIKIDO ist eine betont defensive Kampfkunst und wurde um 1940 von Meister Morihei Ueshiba (O'Sensei) in Japan entwickelt. AIKIDO enthält viele Elemente anderer, zum Teil sehr alter Kampfkünste. Es erfreut sich auch bei uns steigender Beliebtheit, da es eine besondere Einheit von Kampfkunst, Ästhetik und Spiritualität entwickelt.

Es gibt keine Wettkämpfe, keinen Sieg und keine Gegnerschaft. AIKIDO spricht daher besonders Menschen an, die mehr als nur eine Form der Selbstverteidigung suchen.



Kreis- und Spiralbewegungen geben AIKIDO seine besondere Dynamik. Diese Bewegungsformen sind am besten dazu geeignet, entgegengesetzt wirkende Kräfte zu vereinigen. Mühelos wird der Angreifer in die gewünschte Richtung geführt, bis der Angriff durch eine Wurf- oder Halte-technik beendet wird. Waffen (Holzschwert, -stab und -messer) sind fester Bestandteil des Trainings und verdeutlichen Ursprung und Zweck vieler Bewegungsabläufe.



Kreis- und Spiralbewegungen geben AIKIDO seine besondere Dynamik. Diese Bewegungsformen sind am besten dazu geeignet, entgegengesetzt wirkende Kräfte zu vereinigen. Mühelos wird der Angreifer in die gewünschte Richtung geführt, bis der Angriff durch eine Wurf- oder Halte-technik beendet wird. Waffen (Holzschwert, -stab und -messer) sind fester Bestandteil des Trainings und verdeutlichen Ursprung und Zweck vieler Bewegungsabläufe.

Für wen ist AIKIDO?

Teilnehmen können alle ab 14 Jahre.



Unsere Geschichte:

AIKIDO gibt es in Erding seit Januar 2012 als Angebot des TSV Erding/Abteilung Karate. Begeistert von der Idee, trainiert eine ca 20-köpfige Gemeinschaft (darunter 5 Damen) jede Woche unter der Leitung von Tom Löwecke (4. Dan) vom Aiki-Dojo Freising. Anfänger und Fortgeschrittene sind uns gleichermaßen jederzeit willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

www.aikido-erding.de

Für wen ist AIKIDO?

Teilnehmen können alle ab 14 Jahre.



Unsere Geschichte:

AIKIDO gibt es in Erding seit Januar 2012 als Angebot des TSV Erding/Abteilung Karate. Begeistert von der Idee, trainiert eine ca 20-köpfige Gemeinschaft (darunter 5 Damen) jede Woche unter der Leitung von Tom Löwecke (4. Dan) vom Aiki-Dojo Freising. Anfänger und Fortgeschrittene sind uns gleichermaßen jederzeit willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

www.aikido-erding.de